

Утверждено  
Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

14.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Творожная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			17
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	304	Творожная масса	60/40		141	10,786	10,424	9,228
	1 блюдо	312	Тюре картофеля	150		146	3,282	4,657	22,027
	2 блюдо	52	Салат из свеклы	80		75	1,140	4,874	6,688
	гарнир	348	Компот из мор. души	200		128	1,000	0,020	22,560
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		44	1,000	0,800	9,000
Обед 5-11 кл	закуска	52	Салат из свеклы	80		51	1	3	5
	1 блюдо	102	Суп карьер. с бобовыми и кашей	250		180	6	5	23
	2 блюдо								
	гарнир	382	Компот с яблоками	200		120	3	3	27
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова